



ACUDAM
ACOMPANYEM
PROJECTES DE VIDA

El Nostre Taller

Edició 25

Abril de 2025



ÍNDEX

Editorial	2
Què és per tu l'ACUDAM?	3
Entrevistes	5
Evolució de les tasques laborals	7
Evolució de les Activitats d'Ajustament Personal i Social	11
Passatemps	15
Anècdotes de l'ACUDAM	17

EL NOSTRE TALLER
 Núm. 25
 ACUDAM
 C/ Ferrer i Busquets, 2
 25230 Mollerussa
 Tel. 973 710 404
www.acudam.org



EQUIP DE REDACCIÓ

Persones que participen en l'activitat de Periodisme del Servei de Teràpia Ocupacional.

Persones que realitzen els Cursos de Formació del Centre Especial de Treball.



Portada del quadre "El Xalet" realitzada per Desirée Rosa, del grup d'Art Inclusió.

EDITORIAL

**“AJUNTAR-SE ÉS UN COMENÇAMENT. SEGUIR JUNTS ÉS UN PROGRÉS.
TREBALLAR JUNTS ÉS UN ÉXIT.”**

Henry Ford

Aquest any celebrem un aniversari molt especial; 25 anys d'aquesta publicació i 50 anys acompanyant projectes de vida.

Durant aquestes cinc dècades ACUDAM ha estat un pilar fonamental a la vida de moltes persones amb discapacitat intel·lectual, donant-los-hi suport i oportunitats.

És per aquest motiu que l'Equip de Redacció de la revista *El Nostre Taller* hem volgut fer un viatge en el temps i mostrar el progrés de l'entitat des dels seus inicis fins a l'actualitat: hi podeu trobar entrevistes, comparacions del passat i del present, fotografies ...

I per adaptar-nos a l'era digital, hem introduït uns codis QR a diferents articles. Aquests us permetran escoltar i/o visualitzar, a través d'un telèfon mòbil, unes entrevistes en les quals expliquen les seves vivències a l'entitat.

El veritable progrés no és tan sols el que es veu, sinó el que arriba al cor. Per tant, esperem que fullejant la revista *El Nostre Taller* revivi moments que toquen l'ànima i els sentiments de les persones.

Per molts anys! **50**

L'Equip Pedagògic

QUÈ ÉS PER A TU L'ACUDAM?

Si et preguntessin què és per a tu l'ACUDAM, segurament diries que és un lloc on les persones van a fer Ocupació Terapèutica i Activitats d'Ajustament Personal i Social. Tot i que, si ho preguntem a les persones que hi assisteixen dia a dia, el significat de l'entitat va molt més enllà. La defineixen com a equip, amor, alegria, superació...

Paraules que fan **FAMÍLIA**.



Les persones que formen part de l'activitat de Periodisme ho han preguntat als seus companys i ho han enregistrat en un vídeo.

Acudam en paraules



ENTREVISTES

L'ACUDAM la formen tant persones que fa molts anys que estan a l'entitat com persones que fa poc que són amb nosaltres. Us volem donar a conèixer quina és la seva experiència.

Guifré Garlandí

El Guifré porta gairebé 50 anys vinculat a l'entitat.

A l'entrevista ens explica qui van ser les persones van començar en uns inicis a l'ACUDAM.

També ens parla de la feina que feien durant els primers anys.

Ara ja està jubilat, però continua venint cada dia al taller ocupacional amb el grup d'Autogestors.

Per a ell, l'ACUDAM ha estat “una eina per desenvolupar-se professionalment”.



El seu consell és: “Molta sort i que la feina vagi bé”



Anna Solé

L'Anna va començar a formar part de l'ACUDAM el novembre de 2024.

La seva experiència ha estat molt bona, ja que ha passat de no fer res a formar-se en tots els àmbits.

Per a ella, el més important és tenir una rutina i creu que venir a l'ACUDAM ha estat una bona decisió.



El seu consell és: “Poc a poc i bona lletra”



EVOLUCIÓ DE LES TASQUES LABORALS

Un tret identitari de l'ACUDAM ha estat la tasca laboral que ha dut a terme. Qui no coneix les famoses cortines d'ACUDAM? Qui no ha vist mai una caixa de claus amb la marca BricoTap en qualsevol ferreteria?

Un grup de persones del Centre Especial de Treball (CET) ens expliquen les diferents feines que s'han fet al llarg d'aquests 50 anys.







En la secció d'alvèols, el Roger ens explica en què consisteix la seva feina i com ha anat millorant



La Susana ens explica com funciona la secció de cortina.



La Marta i el Ramon parlen de la secció actual de manipulats.



Es dona molta importància a sentir-se protegit quan es treballa; per això, és necessari fer ús de sabates amb punta de ferro, cascs per a les orelles, protecció a les màquines, entre altres.

Una proposta per a la millora del medi ambient és canviar els plàstics dels alvèols per un altre material més sostenible.



EVOLUCIÓ DE LES ACTIVITATS D'AJUSTAMENT PERSONAL I SOCIAL

ACUDAM, des dels seus inicis ha apostat pel benestar i el creixement personal i social de les persones ateses, a través del desenvolupament d'activitats. Sempre s'ha tingut en compte les seves necessitats, interessos i motivacions, les quals han anat canviant i evolucionant al llarg dels anys, adaptant-se a l'actualitat.



Carmen Ortiz:

“Cuando empecé no hacía ninguna actividad, solo rehabilitación para la mano.

Me acuerdo que hacíamos talleres domésticos.”

Jordi Tàssies:

“Jo als inicis feia molta rehabilitació, a part d'engarçar molta cortina. Més tard ja vam començar a fer informàtica i manualitats.”

Núria Català:

“Al començament fèiem quaderns de memòria i puzzles.

A l'hora del pati jugàvem a la Gallineta Cega i fèiem circuits.

A mi el que m'ha agradat sempre és la comunicació augmentativa, que em permet tenir un plafó penjat a la cadira que m'ajuda a comunicar-me millor.”





Marc Garrido:

“M’ho passo molt bé jugant a bàsquet, tenis taula i petanca.”

Ramon Pujol:

“M’agrada molt l’activitat d’Alimentació i Salut, ja que m’ajuda a cuidar-me i a menjar més saludable. També m’agrada molt jugar a bàsquet.”

Genís Carné:

“Estic molt content quan faig l’activitat d’Oci Digital. Però el que m’agrada més és anar amb els nens més petits a treballar amb fang.”

Narcís Coma:

“Una activitat que em fa estar molt tranquil i relaxat és Art Inclusió. També m’agrada la fusteria on restaurem caixes de fusta.”



PASSATEMPS

L'Equip de Redacció us ha preparat un joc on podeu posar en pràctica tot el que sabeu sobre l'ACUDAM. A veure quantes preguntes encerteu!



1. On estava ubicat el primer Taller Ocupacional de l'ACUDAM?

a) La Forestal d'Urgell

b) Jutjat de Pau de Mollerussa

c) Casa Canal

2. A quin any es va comprar el Xalet?

a) 1975

b) 1985

c) 1980

3. Què va organitzar l'ACUDAM durant molts anys durant la Fira de Sant Josep?

a) Una tómbola

b) Una cursa popular

c) Un Escala en Hi-fi

4. Quin premi va rebre l'ACUDAM de la mà del President de la Generalitat l'any 2003?

a) La medalla d'or

b) La creu de Sant Jordi

c) Premi Nacional de la Comunicació

5. En quin poble estaven els primers vivers de l'ACUDAM?

a) Arbeka

b) Vila-Sana

c) Castellnou de Seana

6. On va ser el primer viatge que es va organitzar amb les famílies?

a) País Basc

b) Huesca

c) Mallorca



Respostes:
b, c, a, b, a c

ANÈCDOTES

Un grup de persones del Centre Especial de Treball ens ha volgut explicar algunes anècdotes i aventures que han viscut a l'ACUDAM al llarg dels anys.

Entre elles, un viatge a Canàries on van passar mil peripècies divertides.





“AVUI ÉS UN BON DIA PER SENTIR-SE ORGULLÓS DE TOT EL QUE HAS PROGRESSAT”





www.terlas.com | 973 710 420 | comercial@terlas.com

Més de 25 anys al servei del sector IT



Terlas

Tecnologia de gestió per als sectors
hortofructícola, industrial, logístic i serveis

Explora totes les solucions



biilium

Gestió empresarial
integrada

fructum

Gestió de centrals
hortofructícoles

storagis

Gestió de
magatzems i picking

manufactor

Producció
industrial

hídrus

Collectivitats de
regants

hora

Gestió horària i
control de presència

