



EL Nostre Taller

Edició 24

Abril de 2024



ACUDAM
ACOMPANYEM
PROJECTES DE VIDA

ÍNDEX

EDITORIAL	2
L'ENTREVISTA	3
NICOLAU SISQUÉS, GERENT DE L'ACUDAM	
FEM REMINISCÈNCIA	8
SINERGIES	11
ELS NOSTRES POBLES	13
TALLER DE COSTURA	15
RECOMANACIONS	17
ART D'INCLUSIÓ	18

EQUIP DE REDACCIÓ

Persones del Servei de Teràpia Ocupacional i
dels Cursos de Formació del Centre Especial de
Treball.

EL NOSTRE TALLER

Número 24.

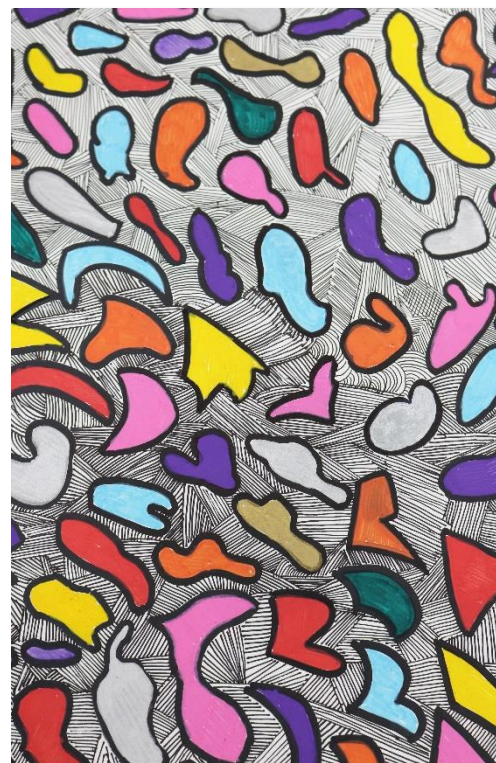
ACUDAM

C/Ferrer i Busquets,2

25230 Mollerussa

973 71 04 04

www.acudam.org



Portada del quadre "Formas y colores" realitzada per Sedrak Housepyan en l'activitat Art d'Inclusió.



EDITORIAL

“No es tracta de tenir dret a ser iguals sinó de tenir igual dret a ser diferents”

Un any més us tornem a presentar una nova edició de la Revista "El Nostre Taller"; tal com diu la frase que encapçala aquesta editorial, hem volgut donar una especial importància al fet que les nostres diferències sumen, és a dir, es presenten com a riqueses i no com a obstacles, i el respecte, ens unifica.

Com ja sabeu, aquesta revista l'elaborem conjuntament persones de totes les seccions del Servei de Teràpia Ocupacional (STO) i de l'Equip Multidisciplinari de Suport del Centre Especial de Treball, i posem un èmfasi especial als pilars fonamentals de la nostra entitat: inclusió, autonomia i atenció centrada en la persona.

ACUDAM advoca per la idea de comunitat i es fixa en les capacitats de la persona, per a brindar-li suport i que pugui desenvolupar-se en igualtat de condicions. No persegueix canviar la diferència ni donar a totes les persones el mateix, sinó que se centra en l'entorn, sense negar ni disfressar les limitacions.

Desitgem que en finalitzar la lectura d'aquest número us endugueu una bona impressió i que conjuntament treballem perquè les diferències ens uneixin encara més.



Núria Busto Pinent
Gemma Anguera Minguell

L'ENTREVISTA

NICOLAU SISQUÉS, GERENT DE L'ACUDAM

En aquesta entrevista podrem conèixer més en profunditat al Nicolau com a persona i com a treballador de la nostra entitat.

Hola, Nicolau, quina carrera vas estudiar?

He estudiat diverses coses perquè estudiar m'agrada bastant. Quan vaig acabar l'institut, vaig començar estudiant Enginyeria Tècnica de Mines. Llavors treballava els caps de setmana i vaig estudiar Enginyeria Tècnica d'Obres Públiques, que són els que fan carreteres, ponts i se'n cuiden de la seva conservació. No hi he treballat mai d'això.

Al cap d'uns anys vaig pensar d'estudiar una mica més i vaig fer Enginyeria en Organització Industrial.

Tens màsters fets per ser gerent de l'ACUDAM?

Home, doncs, per ser gerent de l'ACUDAM no ho sé. Però, a veure... a les universitats, a banda de les carreres també fan dos tipus d'estudis extra: els màsters que és el que pregunteu i que són molt llargs; i els altres els que es diu postgrau que és més curt. De postgraus en vaig fer quatre i de màsters n'he fet un, el de gestió d'empreses.

Abans de ser gerent de l'ACUDAM, quina feina feies?

Primer vaig estar en una empresa que treballàvem en pedreres i mines a cel obert. Allà hi vaig estar deu anys.



Després d'aquestes, vaig voler estudiar, i després vaig treballar al sector industrial. Primer, en una empresa que feia fred industrial per les neveres i pels mobles del bar, en producció. Al cap d'un temps vaig passar a Bellpuig, en una empresa de cables "Top Cable", on vaig estar 5 o 6 anys. I després, just abans d'estar aquí a l'ACUDAM, que vaig voler plegar per fer el màster que us he dit, vaig començar a treballar de consultor. Consultors són aquesta gent que te'n vas a les empreses, pel teu compte, i els ajudes a resoldre algun problema o un altre.

Qui et va proposar venir a l'ACUDAM?

Quan jo estava treballant de consultor, un encarregat que teníem quan estava a Top Cable, que és de Mollerussa i es diu Bernat Díaz, llavors era regidor d'esports de l'Ajuntament, em va trucar un dia i em va dir que s'havia trobat l'Angelina (jo no sabia qui era, perquè no la coneixia), que era la presidenta de l'ACUDAM, sabia que buscaven un gerent, i li va parlar de mi. I al cap d'un temps, potser d'un mes, em van trucar per fer l'entrevista i em va començar a fer il·lusió.

Vaig pensar que treballar a l'ACUDAM podia ser una experiència molt "xula". I aquí estem.

A l'ACUDAM porto dos anys i mig, al maig farà tres anys. La resta, doncs, no ho sé... "vint-i-pico" anys treballats ja!





T'agrada treballar amb persones com nosaltres? Estàs a gust?

Si estic a gust? Doncs a l'ACUDAM hi estic molt a gust. Això que pregunteu... treballar amb persones com nosaltres, què voleu dir? Persones amb discapacitat?

Sí.

Doncs penso que és una pregunta que no està massa ben feta... la gent pregunta "t'agrada treballar amb nosaltres?"

O si voleu saber si m'agrada treballar amb persones amb discapacitat, preguntaria," t'agrada treballar amb persones amb discapacitat?"

En totes les empreses, a tot arreu on vagis, hi ha gent diferent, sí? Treballar amb persones que fossin totes iguals... Ara imagineu-vos que qualsevol de vosaltres aneu a treballar en una empresa en la qual tothom és igual. Quina gràcia tindria treballar allí? Seria molt avorrit. Per tant, la diversitat és important. Després s'ha vist també, i això ho han estudiat molt, que a les empreses o als equips, quan tothom pensa més o menys igual, i tots són més o menys del mateix parer, l'empresa o l'equip no funciona bé. Perquè les empreses i els equips funcionin bé, és important tindre diferents punts de vista. Si tothom que conforma l'empresa ho veu igual, està abocada al fracàs.

Treballar amb persones amb discapacitat el que fa és obrir-te la ment.

Al final el que és important, penso jo, és que les persones siguin bones i siguin bona gent. Això és el més important.



T'agrada parlar i relacionar-te amb nosaltres i els monitors?

Al final, a mi m'agrada la gent i m'agrada poder parlar amb cadascun de vosaltres i amb els monitors perquè sou diferents. Teniu idees diferents i veieu la vida de maneres diverses. Al final, el que trobes és que aquí hi ha molt bona gent, i això és molt gratificant.

Et consideres una persona treballadora? Quantes hores treballes?

Ui... no em considero especialment treballador. Mireu, des del principi, amb la feina, el que he intentat i, per això he canviat de feina, és gaudir-la. I he tingut sort de trobar feines amb les quals m'ho he passat molt bé, com aquí a l'ACUDAM. En el moment en què he deixat de gaudir, doncs he



plantejat canviar. A la feina ens hi passem moltes hores. Sempre he treballat moltes hores, però no em sap greu.

Quantes hores treballo? A veure... entre que arribo i marxo, jo diria que són unes nou hores al dia.

Però després, com que és una feina que m'agrada, i l'ACUDAM és una entitat complexa, hi penso molt a casa i els caps de setmana.

Estàs content amb el sou que guanyes?

Si no estigués content amb el sou, demanaria un augment. Però sí que és veritat que cobro menys ara del que cobrava abans. Quan vaig entrar aquí, ja sabia que cobraria menys i des que estic aquí m'han ofert alguna altra feina on podria cobrar més, però els he dit que no perquè els diners són importants, però al final el més important és passar-t'ho bé a la feina. Ens hi passem un munt d'hores i jo no vull ser el més ric del cementiri. Vull poder viure, pagar la hipoteca i si sobre algun dineret anar a dinar algun dia amb la dona o fer algun viatge.

Hi ha un bon rendiment al CET? Es fa força diners o se'n perd?

Doncs, fa vint anys l'ACUDAM guanyava molts diners al Centre Especial de Treball (CET). El que passa és que cada vegada ha anat guanyant menys. Des del 2017-2018, el CET perd diners.

L'any passat, si us en recordeu, va ser molt dolent, l'ACUDAM va perdre 700.000 euros, que són molts calés. D'aquests 700.000 euros que es van perdre, 550.000 euros es van perdre al CET. Tenim unes característiques al CET, que tal com treballem

nosaltres, fa difícil que es pugui guanyar diners. Però els guanyarem. Les empreses no funcionen soles, perquè hi ha una cosa que es diu entorn. L'entorn és tot allò que envolta l'empresa: clients, proveïdors, empreses de la competència...

El 2022 vam perdre 700.000 euros i aquest 2023 en perdrem 55.000, o sigui, haurem recuperat 600 i escaig mil euros d'un any amb un altre.

Creus que has fet una bona feina tots aquests anys a l'ACUDAM?

Ostres, no ho sé. Jo he fet el que he pogut i m'ho he passat molt bé fent-ho. És molt difícil que un mateix sàpiga si ha fet una bona feina o no. El que has d'intentar és fer-ho el millor que sàpigués. I després, són els altres que han de jutjar si has fet una bona feina perquè un mateix no s'ho sap.

Com veus l'ACUDAM en un futur?

Home, una cosa que està clara que hem de veure és que ACUDAM no perdi diners. També penso que l'ACUDAM del futur no és una cosa que hagi de decidir com ha de ser una sola persona. Ni el gerent, ni la Junta, ni ningú sol. El tipus d'entitat que és, em sembla que arribarà un moment en què ens haurem d'ajuntar i haurem de pensar com ens agradaria que fos l'ACUDAM. I això, ho hauríem de fer entre tots: que hi hagi una Junta, que hi hagi el gerent, que hi hagi monitors, que hi hagi usuaris, que hi hagi famílies. Jo inclouria també que hi hagi gent de les administracions, ajuntaments i altres, que pugui haver-hi clients, gent d'altres entitats... Tothom de la comarca coneix l'ACUDAM, doncs, "com els agradaria a la gent dels pobles que fos?".

Creus que et jubilaràs a l'ACUDAM?

Jo aquest mes que ve en faig 50. Per jubilar-me me'n queden 20. No penso a tan llarg termini, no m'ho he plantejat... Aquí hi ha dues coses. Una, si m'acabés jubillant a l'ACUDAM, per una banda, seria un bon senyal perquè he estat bé i m'ho he passat bé i en gaudeixo. I també que no he fet una mala feina perquè sinó, em fotrien al carrer. Per altra banda, penso que en llocs de directius o gerència, estar més anys no sé fins a quin punt és bo.

Precisament pel que diem, vint anys dirigint una organització és probable que al cap d'un temps ja t'acostumis a fer les coses d'una determinada manera, a fer sempre la mateixa rutina i al final l'empresa se'n ressent.

El "temps dirà", si no em foteu fora i no em mateu a disgustos abans, pot ser que m'acabi jubillant aquí. No ho sé.

Tens parella?

Sí, tinc parella, es diu Xose i estem junts des de fa trenta anys, per mi és la persona més meravellosa i la noia més bonica de tot el món. Els que la coneixeu ja ho sabeu.

De quin poble ets?

Jo vaig néixer en un poble que es diu Alfarràs i vaig néixer al mateix llit on va néixer ma mare i a la mateixa habitació on va néixer mon padrí i el meu besavi. La meva tieta era llevadora i, per tant, no vaig néixer en cap hospital.

Després ja vaig viure sempre a Mollerussa, també he viscut a Barcelona, Mallorca, València, Miralcamp i ara estem vivint a Juneda.

Què fas al teu temps lliure?

Sempre m'ha agradat molt llegir, escoltar música i també estudiar i sobretot passar temps amb la meva estimada Xose. A la casa de Juneda tenim un jardí molt gran. I allà tenim arbres, molt per segar, llavors, a la que surto al jardí a fer qualsevol cosa, perquè hi ha molta feina, a banda de pensar també faig exercici físic.

T'agrada viatjar?

Des dels quinze anys que viatjo; he estat en països com Anglaterra, Cuba, Holanda, Itàlia, Suïssa, Àustria... he viatjat bastant. Però ara fa uns anys que a mi em fa bastant mandra; tot i que a la meua dona li encanta.

Nicolau ha estat un plaer poder entrevistar-te!!

El plaer ha sigut meu. Moltes gràcies a totes i tots!!



FEM REMINISCÈNCIA



A través d'aquesta acció treballem la nostra memòria i recordem situacions, experiències, moments que feia molts anys havíem viscut. Us convidem que vosaltres també entreneu la vostra memòria fent reminiscència tot contestant aquesta pregunta...

A QUÈ EM DEDICAVA ABANS DE VENIR A L'ACUDAM?

"Vaig treballar d'Assecador d'alfals; en una bòbila de totxos a Linyola, una altra feina que feia era ajudar a carregar camions quan m'ho demanaven".

Miquel Carbonell



"Repartidor de papel, carpintero de persianas, decorador y reponedor en el Pryca.. en el Castillo y en Ondupacart... y mi pasión siempre ha sido trabajar de fotógrafo en bautizos, bodas y comuniones".

Francisco Rengel

"Yo estuve en el Centro Ocupacional Esclatec de Barcelona".

Jaime Martínez



"Jo ajudava al pare a la nostra botiga de roba que es deia "Cal Quildo". Després vaig treballar en un taller de confecció on fèiem bolquers".

Jordi Coll

“Vaig treballar en un bar del poble, en una granja de gallines i de repartidor d'ampolles d'aigua. Totes aquestes feines les vaig fer a Arbeka, el meu poble”.

Pep Perelló



“Vaig fer de pagès i ramader a Castellserà on també portava el tractor. Després vaig entrar al taller Alba de Tàrrega fent manipulats, jardineria i fins i tot, cambrer al Gat del Rosal”.

Jaume Ginestà



“Vaig fer de pagès, també vaig vendre plantes al Poal. Tenia un motocultor, conduïa un tractor fent feines agrícoles. Després cuidava pares i padrins”.

Joan Carbonell

“Vaig treballar molts anys a la discoteca Big Ben de Mollerussa i al Pub Road, carregant neveres, recollint gots... M'agradava molt aquesta feina!”.

Miquel Marín



“Vaig treballar a l'Ametlla del Vallès a prop de Granollers portant les maletes en un Balneari. Em donaven propina i m'agradava comprar-me pastissos. Després de la mort del pare vaig tenir cura de la meva mare”.

Carme Jordana



“Vaig fer de pagès amb el pare; teníem una granja de vaques; els hi donava de menjar, les munyia i portava la llet als camions...”.

Josep Ma Teixidó

“Vaig treballar a casa fent de pagès fins als quaranta anys, feia les feines que tocaven en cada estació de l'any. També estudiava electricitat per correu i fins i tot, vaig muntar una ràdio”.

Josep Curià



SINERGIES



Es pot dir que la paraula sinergia prové del grec i la seva traducció literal seria la de 'cooperació'; no obstant això, en el nostre cas es refereix a col·laborar amb entitats properes per tal d'obtenir un benefici conjunt. A continuació us expliquem on donem el nostre suport i quina és la nostra experiència.

Sedrak Hovsepyan - Projecte reciclatge cartutxos de tinta de l'STO.

"Me gusta ir a los institutos y explicar el proyecto de reciclaje de cartuchos de tinta. Al cabo de un tiempo volvemos para recogerlos. Después en el taller los clasificamos por modelo, color y lo enviamos a la empresa".



Maite Badia – Gran Recapte

"M'agrada molt i repetiria cada any. Recollim els aliments que la gent compra al supermercat per al Gran Recapte i els posen en caixes".



Gemma Aldomà- Hoquei

"Entrenem amb les jugadores de l'Hoquei de Vila-sana i fem algun partit. En el meu cas, conec a les jugadores de tota la vida, ja que m'agrada l'hoquei i les segueixo. De tant en tant, també les vaig a veure i animar".

Josep Ma Montal – Càritas Mollerussa

"Anem a fer un voluntariat a la botiga de roba de Càritas de Mollerussa. Les senyores voluntàries ens tracten de meravella. Ens ensenyen a triar la roba (si hi ha taques, si està neta...), a plegar-la i ordenar-la per temporades; també endrecem les sabates. M'agrada molt anar-hi, són molt educades i si no ho fem bé també ens ho diuen."



Desireé Rosa - La Quitxalla

"Me encanta ir a la Llar d'Infants La Quitxalla, porque me gustan mucho los niños. Nos divertimos, jugamos con el barro, los ayudamos a lavarse las manos, nos enseñan el patio... Es una experiencia muy bonita"

Marc Andorrà – Xerrades a centres educatius

"Explicuem què fem a l'ACUDAM i donem visibilitat a les persones amb discapacitat intel·lectual. Personalment, ho trobo molt emocionant perquè coneixes gent nova i sempre hi ha alumnes que els hi interessa molt la nostra tasca."



ELS NOSTRES POBLES



En l'activitat "Coneixem els nostres pobles" hem treballat gairebé totes les localitats de la comarca del Pla d'Urgell i els seus voltants mitjançant diferents activitats de coneixença de l'entorn. Aquí us en proposem algunes, i a veure si sabeu les solucions!!!

D'ON SOM?

Uneix amb una fletxa cada persona amb el seu poble.



PASSATEMPS

Troba els següents pobles a la sopa de lletres i relaciona els escuts amb la població corresponent.

IVARS D'UGELL - BELLPUIG - VILASANA - SANT ANTOLÍ

EL POAL - MOLLERUSSA - ARBECA - LINYOLA

D	M	O	L	L	E	R	U	S	S	A	I
A	F	A	I	K	L	R	U	B	A	M	V
R	E	Q	N	V	M	L	D	I	N	E	A
B	O	T	Y	R	J	L	V	B	T	S	R
E	L	P	O	A	L	X	B	Z	A	N	S
C	Q	T	L	K	P	O	R	N	N	L	D
A	B	E	A	U	M	L	A	E	T	H	U
S	R	P	L	U	N	B	S	T	O	P	R
P	U	I	E	R	G	T	J	H	L	S	G
L	J	F	B	E	L	L	P	U	I	G	E
A	R	T	U	I	J	L	M	N	D	S	L
V	I	L	A	S	A	N	A	R	G	B	L



BELLPUIG



MOLLERUSSA



ARBECA



IVARS D'URGELL



LINYOLA



EL POAL

TALLER DE COSTURA



En aquesta activitat es busca a través de la costura aprendre i aconseguir crear diferents objectes que puguin ser utilitzats com a material d'Art d'Inclusió.

A continuació us mostrem com fer un punt de llibre de roba.

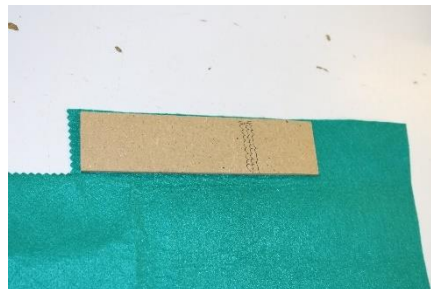
Us animeu a fer-lo?

Material necessari:

- ✓ Plantilla de cartró en forma de punt de llibre
- ✓ Roba de feltre llisa
- ✓ Retalls de roba de colors
- ✓ Tisores amb sanefa
- ✓ Fil i agulla
- ✓ Una cinta de colors

Passos a seguir:

1- Retalla un rectangle en un cartró de mida (18cm x 4,5cm) i després marca la plantilla al feltre.



2 - Retalla un altre rectangle més petit que l'anterior d'un retall de roba de coloraines.



3 - Embasta les dues robes de tal manera que quedin sobreposades i col·loca una cinteta d'un altre color a la part superior.

4 - Cosir tot el voltant.



*Ja tens un punt de llibre per posar-lo al llibre de Sant Jordi!!
En pots fer molts models!!*





RECOMANACIONS



Us deixem algunes recomanacions sobre música, llibres, pel·lícules i sèries per tal que pugueu gaudir-ho en les vostres estones d'oci!!



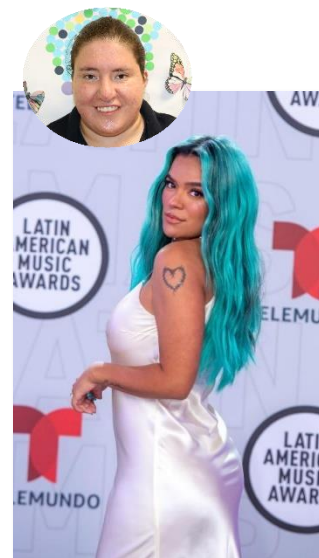
El llibre que m'ha agradat més de tots els que he llegit és: "**Tenim un cor per a tu**" de la Marta Gubau. Ella ens explica la seva vida i com ha anat superant els reptes que aquesta li ha posat. A mi m'ha ajudat molt. Us el recomano!!

Alfredo Bañuelos

La música que más me gusta es el Reggaetón; cuando la escucho me hace sentir bien. Mi cantante preferida es **Karol G**, colombiana como yo; todas sus canciones me encantan.

¡Os las recomiendo escuchar!

Nataly Barrera



La pel·lícula que us vull recomanar és "**Los Descendientes 3**". És de Disney i els seus personatges i cançons m'agraden molt. Us la recomano!

Ona Vidal

A mí me gustan **las series** que son españolas y de acción. Me distraen mucho.

Ahora en ocio digital estoy mirando "**La casa de papel**", os la recomiendo.

Paco Puertas



ART D'INCLUSIÓ



A través de l'art em puc expressar...



Adrià Muñoz – Posta de sol.



Núria Roigés – Collage.



Sedrak Housepyan – Flor.



"A través del arte expreso mis sentimientos y me relajo, me encanta dibujar".

Desirée Rosa – Yo y la naturaleza.



"L'art m'emociona, sobretot quan veig el resultat final".

Assumpció Querol - Llunes de primavera.



"M'agrada pintar amb aquarel·les, em posa molt contenta".

Alexandra Plesca – Rodones de colors.

"Les teves capacitats sempre seran més grans que qualsevol discapacitat"

Consultoria | Programació | Sistemes

www.terlas.com



Terlas

Un equip de treball especialitzat en **solucions i serveis IT** que us permetran obtenir els millors resultats del vostre negoci o empresa.

— Informeu-vos trucant al —

973 710 420

biium

Gestió empresarial
integrada

fructum

Gestió de centrals
hortofructícoles

storagis

Gestió de
magatzems i picking

manufactor

Producció
industrial

hòdrus

Collectivitats de
regants



MOLINO

ARTS GRÀFIQUES

EL Nostre Taller

Edició 24 Abril de 2024



ACUDAM
ACOMPANYEM
PROJECTES DE VIDA