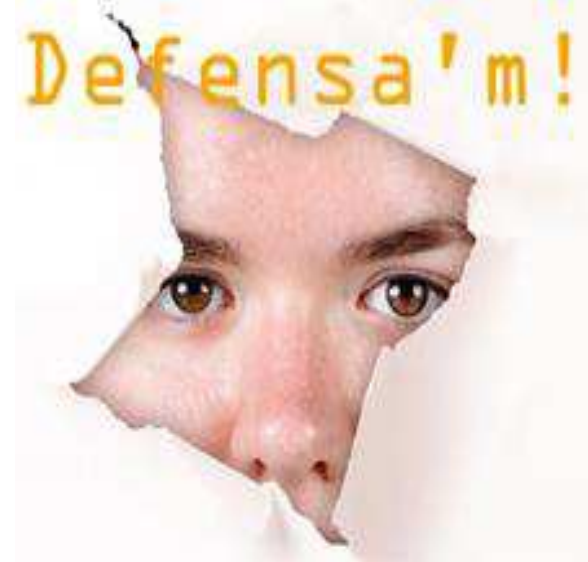


El full informatiu

OCTUBRE

Volen amagar-me.

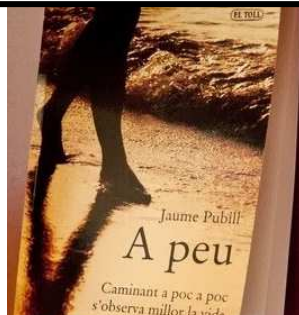
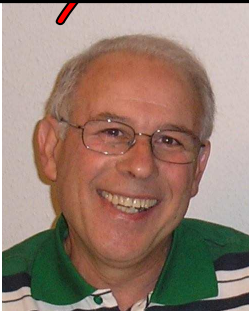
Defensa'm!



Totes les associacions de les terres de Lleida, com ja sabeu, fem una campanya de sensibilització cívica i social per conscienciar-nos de les dificultats que a curt termini poden tenir els nostres centres.

Una de les activitats per dur a terme en aquesta iniciativa és la recollida de signatures, per tant agrairíem que com més en pugéssiu recollir millor. Moltes gràcies per la vostra col·laboració i ajuda. Al taller resten fulls a la vostra disposició.

A peu



Tot i que molts de vosaltres ja n'esteu assabentats ens complau informar en aquest full que el nostre company, en Jaume Pubill, el dia 4 d'octubre va presentar el seu llibre "A peu". Tal com diu el Jaume, caminant a poc a poc s'observa millor la vida, i en aquest passeig, el seu passeig, nosaltres l'Acudam hi som presents.

Agraïm al Jaume l'aportació desinteressada i molt generosa a l'Acudam de tots els beneficis que generarà la venda del seu llibre.

Activitat de piscina

Les obres de les piscines municipals van acabar durant la segona setmana del mes d'octubre; així doncs, la setmana del 14 d'octubre vam poder començar les activitats de piscina d'ACÚDAM.

Assisteixen tres grups diferents de participants en tres franges matinals: dilluns, dimarts i dijous.

Formació

Els dies 17 i 18 d'octubre, varem realitzar la sortida de formació dels professionals a la província de Barcelona en la que hi va assistir 17 treballadors dels tres serveis d'ACÚDAM (STO, CET i residència). L'objectiu era conèixer projectes d'altres centres que treballen amb persones amb discapacitat intel·lectual (DI) per aprendre noves metodologies de treball i, poder millorar en la nostra feina d'atenció a les persones amb DI. Varem visitar quatre centres, dos a Barcelona ciutat, la Residència Esclat Marina, on ens van explicar sobre com treballen el tema de la sexe-afectivitat a la residència i la Fundació Aura, on ens van explicar el projecte de vida independent i de suport al treball en empreses ordinàries i dos més a la comarca del Maresme, la Fundació El Maresme on treballen amb l'aplicació de les noves tecnologies en el treball amb persones amb DI i l'associació taller d'idees on ens van presentar un projecte artístic i cultural per treballar el desenvolupament de les persones amb DI.

i + NOTÍCIES

l'els caps de setmana...

Taller de cuina a la Residència



Aquest mes hem començat a fer diferents tallers de cuina, els dissabtes, al matí, aquests els fem d'acord amb el sopar o la festa que s'atansa.

Un dels dissabtes vam fer pizzes, el dia abans vam anar a comprar les masses, i el dissabte, quan tots estàvem a punt, vam estirar les masses, les vam untar de tomata fregida, vam tallar els ingredients i els vam posar damunt de la massa, que van ser molts!! (pernil dolç, frankfurt, tonyina, bacó, olives, mozzarella, ...), les vam deixar guardades a la nevera i a l'hora de sopar les vam coure i ens les vam menjar, estaven moooooolt bones!!!!

El passat dissabte, per a la celebració de la Castanyada, hem fet panellets. El dia abans vam fer la massa, per deixar-la reposar un dia, així quedn més bons. El dissabte, quan tots teníem els guants col·locats, ens vam posar a separar la massa segons el gust que li volíem donar. En vam fer de cireres, vam tallar les cireres per la meitat, a la massa hi vam posar grosella, per agafar color, després vam fer les boletes, les vam aplastar una mica i vam posar les cireres, també em vam fer de coco, vam fer unes piràmides i vam posar el coco per damunt, els de cafè, els hi vam posar cafè soluble, i vam fer les rodonetes, també em vam fer d'ametlles, i de codonyat, aquests són els més complicats de fer perquè vam introduir el codonyat a dins, ho vam fer com si enrotllessim un braç de gitano. Com podeu veure a la fotografia ens han quedat súper bé!!!! Al pròxim número us explicarem si també ens han quedat bons, perquè ja els haureu tastat.

BONA CASTANYADA A TOTHOM!!!



l'esport amb l'Acudam

Aquest mes d'octubre hem començat les activitats esportives que ofereix ACUDAM per aquesta temporada 2013-2014.

Els dimarts, l'Albert, coordinador i entrenador del DKV Borges Blanques de tennis taula fa entrenaments al migdia a tots aquells que volen participar.

Els entrenaments de futbol sala i bàsquet es realitzen dimarts a la tarda pel grup de participants del CET i els divendres a la tarda pels de l'STO.

El dissabte 19 d'octubre vam començar la temporada de bàsquet jugant a Lleida.

