

# El full informatiu

## MAIG



Del 7 al 9 de maig, un grup de 19 persones d'ACÚDAM va poder gaudir d'una sortida a **Port Aventura**, on van poder veure diferents espectacles i tot el ventall d'atraccions que ofereix aquest parc temàtic.

A més a més el temps va acompanyar durant tots els dies i van poder finalitzar la sortida fent una visita i dinant a Belianes.



Acúdam ha participat a la **Tercera Marató de lectura en veu alta**, organitzada per municipi lector, i que té lloc a la ciutat de Mollerussa. Tot i la companyia espontània de la pluja, les persones d'Acúdam que han volgut col·laborar en aquesta Marató han pogut llegir el textos que s'havien preparat. Enguany cadascú ha llegit un fragment del llibre "Llegendes Populars Catalanes". Ha estat una participació molt positiva, és el segon any que hi som i esperem repetir!

Una de les activitats que hem realitzat aquests dies, a les Llars, ha estat la **creació del nostre hort**. Feia molt de temps que teníem ganes de fer aquesta activitat però no trobàvem el temps per a poder-ho fer.

Primer de tot, varem anar a buscar els palots que són la base del nostre hort.

En segon lloc, varem decidir de quin color els pintaríem.

Quan els varem tenir, els vam llimar, pintar, i recobrir amb plàstics per tal de que la terra no sortís. Quan varem tenir els plàstics posats, varem posar la terra.

Un altre dia, vam anar a comprar el planter, enciams, de diferents tipus, pebroteres, tomateres i alfàbrega.

Quan vam arribar a la residència, vam fer la plantació i a partir d'aquí els anem regant dia a dia.

Us convidem a visitar l' "**HORT DE CA L'HORTOLÀ**"



El dia 16 de maig, amb motiu de la **Festa Major de Mollerussa**, un grup de persones d'ACÚDAM van poder gaudir divendres d'un sopar a la nostra Llar-Residència i després se'n van anar als concerts del Pavelló Firal, a ballar i a fer gresca amb l'Hotel Cochambre fins altes hores de la matinada.

# i + NOTÍCIES

## L'esport i Acúdam



El dissabte 11 de maig, l'ACÚDAM va participar al **Campionat de Catalunya de Futbol Sala** que la Federació ACELL va organitzar a Malgrat de Mar. Varem participar amb un equip de futbol sala que va rebre la seva copa, i dues equips de proves adaptades que van rebre la seva medalla.

10 esportistes d'ACÚDAM van participar el dissabte 17 de maig al **Campionat d'atletisme** que va organitzar la Federació ACELL al Club Sícoris de Lleida. Varem competir en diferents curses (200m, 60m, 50 m marxa, 25 m cursa) i en concursos (llargada, pes i javelina) i cap dels nostres esportistes es va quedar sense recompensa al seu esforç.

El dimarts 27 de maig vam donar per **finalitzada la temporada d'entrenament de tennis taula**. Ho vam fer amb una exhibició oberta a tots els nostres companys del servei de teràpia ocupacional.



**Encerclem el pont Vell i la Passarel·la del Liceu de Lleida.**

**6 de juny a les 10 h. Pàrking de Fira Lleida**

Som una part important de la societat lleidatana, d'una societat que ens ha demostrat que ens valora i ens defensa. Ara més que mai no ens aturarem. El **dia 6 de juny**, a partir de les 11 del matí, **formarem una gran anella humana** des de la passarel·la del Liceu Escolar (Universitat) fins al Pont Vell de Lleida. Veniu a formar part d'aquesta anella per exigir al Parlament de Catalunya que garanteixi els drets de les persones amb discapacitats intel·lectuals!

El dimecres 21 de maig la M.H. Sra Núria Gispert i Català, **Presidenta del Parlament de Catalunya**, va rebre als **membres de l'Agrupació LLeidatana d'Entitats d'Atenció a Persones amb Discapacitat (ALLEM)** els quals li van fer entrega les signatures recollides durant la campanya DEFENSA'M i fer-la coneixedora de la situació actual que viu el nostre sector. L'ACÚDAM és una de les entitats



Des de l'Acúdam donem les gràcies als Ajuntaments de la nostra comarca i al Consell Comarcal del Pla d'Urgell per l'adhesió a la campanya **DEFENSA'M**.